

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Д/с №1 «Солнышко»
Умархаджиева
Приказ № 18 от 28.08.2019г

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ « Детский сад №1 «Солнышко»
на 2019-2020 учебный год

2 младшая группа

№	Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
1	Прием и осмотр детей. Игры.	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
2	Гимнастика.	8:00 – 8:05	8:00 – 8:05
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:05 – 8:25	8:05 – 8:25
4	Игры. Подготовка к ООД	8:25 – 9:00	8:25 – 9:00
5	ООД	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40	9:00 – 9:15
6	Игры	9:40 – 9:50	-
7	Подготовка к прогулке.	9:50 – 10:00	9:15 – 9:20
8	Прогулка	10:00 – 11:30	9:20 – 11:40
9	Возвращение с прогулки.	11:30 – 11:40	11:40 – 11:45
10	Подготовка к обеду. Обед.	11:40 – 12:05	11:45 – 12:05
11	Подготовка ко сну. Сон.	12:05 – 15:00	12:05 – 15:00
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
13	Самостоятельная и организованная деятельность, игры	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
14	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16:00 – 16:40	16:00 – 16:40
15	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16:40 – 16:50	16:40 – 16:55
16	Подготовка к прогулке	16:50 – 17:00	16:55 – 17:00
17	Прогулка	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30
18	Самостоятельная деятельность. Уход домой	18:30 – 19:00	18.30 – 19.00


 Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 «Д/с №1 «Солнышко»
В. А. Умархаджиева
 Приказ № 18 от 28.08.2019г

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ « Детский сад №1 «Солнышко»
 на 2019-2020 учебный год

Средняя группа

№	Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
1	Прием и осмотр детей. Игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.06	8.00 – 8.06
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.06 – 8.10	8:06 – 8:25
5	Игры. Подготовка к ООД	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
6	ООД	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
7	Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00	9:20 – 9.25
8	Прогулка.	10.00 – 11.45	9.25 – 11.45
9	Возвращение с прогулки.	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50
10	Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.15	11.50 – 12.15
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 – 15.00	12:15 – 15.00
12	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15.30	15.00 – 15.30
13	ООД (летом - игры)	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
14	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30
15	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16:30 – 16:50	16:30 – 16:55
16	Подготовка к прогулке.	16:50 – 17:00	16:55 – 17:00
17	Прогулка.	17.00 – 18.40	17.00 - 18.40
18	Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30 – 19.00	18:40 – 19:00


 Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 «Д/с №1 «Солнышко»
Умархаджиева
 Приказ № 18 от 28.08.2019г

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ « Детский сад №1 «Солнышко»
 на 2019-2020 учебный год
 Старшая группа

№	Режимные моменты	холодный период	тёплый период
1	Прием и осмотр детей. Игры.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.08	8.00 – 8.08
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:08 – 8:35	8.08 – 8.35
4	Подготовка к ООД	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
5	ООД	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20
6	Подготовка к прогулке	9:55 – 10.05	9.20 – 9.30
7	Прогулка.	10.05 – 12.20	9.30 -11.45
8	Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30	11.45 – 11.55
9	Подготовка к обеду. Обед.	12:30– 12.50	11.55 – 12.30
11	Подготовка ко сну. Сон	12.50– 15:00	12.30 – 15.00
12	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
13	ООД, кружковая работа (летом-игры)	15.30 -15.50	-
14	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15:50 –16:30	15:50 –16:30
15	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16:30 –16:45	16:30 – 16:55
18	Подготовка к прогулке	16:45 – 16.55	16:55 – 17.00
19	Прогулка	17.15 – 18.45	17.00 - 18.45
20	Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.45 – 19.00	18.45– 19.00